

Di categoria 3 stelle, l'albergo Eden di Cinquale è associato ai Logis d'Italia Hotels & Restaurants, a Charme & Relax, a Italy Family Hotels e al locale Consorzio Mare Monti Marmo. L'importanza della ristorazione fin dalla sua nascita, nel 1961. Dieta e prodotti speciali per i celiaci

# Uno spicchio di paradiso in Versilia

O svaldo Del Freo fin dal 1940 aveva due negozi a Montignoso, ai piedi delle Alpi Apuane che si specchiano nel Mar Tirreno tra la Lunigiana che fa da confine tra Toscana e Liguria a Nord lungo tutta la costa fin verso le marine di Lucca e Pisa a Sud. Da qui passava la via Francigena che collegava l'Europa occidentale con Roma. In questa parte dell'alta Toscana, le città (Massa e Carrara le più note) furono costruite lontano dalla costa sia per le condizioni paludose dell'immediato entroterra che per il pericolo rappresentato dai pirati in mare (i più terribili i saraceni ma anche i cristiani delle repubbliche marinare non hanno mai scherzato: Amalfi fu devastata e conquistata dai pisani nel 1135,



Lo staff dell'Hotel Eden, gestito da Sabrina Del Freo



Una vista panoramica del salotto dell'albergo, che pone particolare attenzione al servizio alle famiglie (miniclub, noleggio bici gratuito, angolo merenderia per i bambini, lettini con le sponde, cucinetta per preparazione delle pappe, angolo lavanderia)



Dopo la ristrutturazione e l'ampliamento concluso nel 1994 l'albergo passò da 13 a 31 camere, spaziose e molte anche comunicanti per favorire il soggiorno delle famiglie

la flotta di Pisa e la sua potenza sul mare furono distrutte dai genovesi al largo della Meloria, tra l'isola d'Elba e Livorno, il 6 agosto del 1284, ancora Genova affondò una flotta veneziana nel 1298 catturando tra gli altri Marco Polo...). La scoperta delle cave di marmo e il loro sfruttamento infine dettero un'importanza decisiva agli insediamenti urbani proprio ai piedi dei solchi montuosi lungo i quali venivano calati a valle i marmi più prestigiosi (la lizzatura). Osvaldo Del Freo era panificatore, il secondo negozio completava l'offerta di generi alimentari. La costa, come detto, era selvaggia e dominata da canneti e pinete che si spingevano non molto distante dalla battaglia. Siamo a 44 gradi di latitudine rispetto all'Equatore, il Mar Tirreno non scende mai sotto i 13 gradi re-

stituendo calore in inverno, moderando la calura in estate, le montagne alle spalle proteggono dai gelidi venti dell'Est. Il clima è caldo e temperato. Negli anni che vanno dall'immediato secondo dopoguerra fino all'inizio degli anni Sessanta si sviluppa la marina (grazie alle bonifiche degli anni Trenta). Forte dei Marmi diventa una destinazione turistica sempre più nota, più a Nord si sviluppa anche la marina della città di Massa. Arrivano i primi turisti, avanguardia timida e sparuta di quello che diventerà un esercito gagliardo quanto invasivo: il turismo di massa. È la moglie Erminia a convincere il marito a raddoppiare l'attività aprendo panetteria e negozio di alimentari anche sulla costa. Inoltre, Osvaldo compra anche un lotto di terreno a Cinquale (frazione di Montignoso

giusto a metà strada tra Marina di Massa e Forte dei Marmi). Il terreno scelto è a pochi metri dal fiume Versilia che si butta nel mare un centinaio di metri oltre. Qualche decennio dopo vicino alla foce del fiume verrà costruito un attrezzato porticciolo turistico. Osvaldo vi fa edificare un albergo dotato di ristorante. È il 1961. È il ristorante il cuore dell'attività dell'albergo (che ha solo 13 camere) e la ristorazione ne resterà il caposaldo nel tempo. Nel frattempo Osvaldo ed Erminia si sono dati da fare anche su un altro versante: hanno avuto quattro figlie. La prima, Bibiana, si rivela non meno intraprendente del padre. Studia lingue e a 16 anni subentra al gestore dell'albergo. A scuola ha studiato il tedesco, scelta casuale che si rivela incredibilmente provvida all'arrivo dei tede-

sch. Nel 1968 Bibiana sposa Luciano Giannetti, pratico farmacista, che lascia le spezie farmacologiche per dedicarsi a un altro tipo di spezie, quelle che deliziano il palato in cucina. Luciano si rivela un cuoco ineguagliabile. Nel 1970 nasce Sabrina. Oggi è Sabrina a gestire l'albergo con i genitori, sempre attivi e presenti. Tra il 1991 e il 1994 l'albergo viene ristrutturato e ampliato fino alle fondamenta (che restano intatte grazie alla lungimiranza di nonno Osvaldo che costruì un edificio destinato a durare) raggiungendo le attuali 31 camere, con il ristorante portato a 120 posti, tre piccole sale meeting e una sala plenaria capace di 120 posti, il parcheggio su due lati per 40 vetture. Gli stabilimenti balneari sono a 80 metri di distanza oltre il viale a mare che corre lungo la costa. Le



Il breakfast del mattino oltre a vari tipi di pane, cereali, succhi e marmellate offre anche dolci fatti in casa e, durante la bella stagione, mirtilli delle Apuane e altra frutta fresca della zona



Il ristorante dell'albergo, Il Giardino dell'Eden, è stato tra i primi a introdurre il cibo senza glutine per i celiaci

esigenze di coloro che ne sono allergici. Con la bella stagione il ristorante si proietta all'esterno in giardino mantenendo sempre la stessa capacità di offerta di 120 posti per salvaguardare la qualità sia della ristorazione che del servizio." Ricco e vario il buffet breakfast del mattino dove si possono gustare oltre a vari tipi di pane, cereali, succhi, marmellate... anche dolci fatti in casa e durante la bella stagione la frutta fresca della zona, tipo i mirtilli delle Apuane. Dalle Alpi Apuane (costellate di marmo, sentieri, rifugi, ferrate) alle città d'arte toscane, ai parchi a tema (Collodi-Pinocchio), all'attività ludico sportiva (mare, monti, bike, golf) questa parte di Toscana è davvero uno scrigno infinito di proposte. L'albergo è aperto 11 mesi l'anno (chiude dal 20 dicembre al 7 gennaio).

*Hotel Eden*  
Tel. 0585 807676 - Fax 0585 807594  
[www.edenhotel.it](http://www.edenhotel.it) - [info@edenhotel.it](mailto:info@edenhotel.it)

camere sono grandi e molte anche comunicanti per favorire il soggiorno delle famiglie, sono dotate di Tv color Sat, minibar, cassaforte, telefono con linea diretta e connessione Internet, aria condizionata, balcone. L'albergo è dotato anche di miniclub, servizio di biciclette gratuito, angolo merenderia per i bambini anch'esso gratuito, un servizio ad hoc per le mamme dal lettino con spondine al seggiolone, la cucinetta per la preparazione delle pappe e l'angolo lavanderia ("Ho capito l'importanza di ciò che si doveva dare come servizio alle famiglie quando sono diventata mamma anch'io" confida

Sabrina, 33 anni, che ha avuto Federica, 10 anni, e Alessandra, 5 anni). Giovanni Pasqualetti, il marito, è fisioterapista e osteopata nella vicina Massa. Anche Sabrina si è diplomata in lingue come la madre (inglese, francese e tedesco) nel 1988. L'anno dopo era in albergo. "Il nostro ristorante si chiama Il giardino dell'Eden e lo gestisce la terza sorella di mia madre, Donatella, con il marito Gian Luigi Manera, che per amore si è trapiantato qui da Lovere. È una ristorazione di grande qualità che non a caso è apprezzata anche dai locali Club Lions e Rotary. Siamo stati uno dei primi hotel in Italia a introdurre il servizio di cibo senza glutine per andare incontro alle

L'offerta meeting prevede tre piccole sale e una sala plenaria che può ospitare fino a 120 persone



Il territorio offre ai turisti numerose proposte. Nelle foto il fiume Versilia, a pochi metri dall'albergo, il famoso mercato di Forte dei Marmi, il Monte Forato e la spiaggia che si trova a 80 metri di distanza dall'Hotel Eden